

































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Janvier - Déjeuner														
	Salami	X											X		
	Velouté de légumes à l'origan	X								X					
	Chipolatas aux herbes					X									
	Colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Piperade														
	Pommes persillées														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	Mardi 20 Janvier - Déjeuner														
	Boulettes au bœuf sauce tomate		X												
	Quenelles sauce tomate	X	X	X											
	Coquillettes		X												
	Haricots beurre à la provençale														
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes fraises														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Jeudi 22 Janvier - Déjeuner														
	Tartiflette	X													
	Tartiflette végétarienne	X													
	Salade verte														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake myrtilles		X	X											
	Compote pommes														
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 23 Janvier - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Carottes râpées et sauce salade												X		
	Taboulé		X												
	Beignet de poisson	X	X		X								X		
	Courgettes rôties														
	Riz pilaf														
	Camembert	X													
	Fromage blanc nature	X													