

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 19 Janvier - Déjeuner</b>														
	Salami		X											X	
	Velouté de légumes à l'origan		X										X		
	Chipolatas aux herbes							X							
	Colin meunière et citron		X	X	X	X									
	Piperade														
	Pommes persillées														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre fantasia		X	X	X								X		
	<b>Mardi 20 Janvier - Déjeuner</b>														
	Boulettes au bœuf sauce tomate				X										
	Quenelles sauce tomate		X	X	X										
	Coquillettes			X											
	Haricots beurre à la provençale														
	Saint-Paulin		X												
	Yaourt aromatisé		X												
	Compote pommes fraises														
	Mousse chocolat au lait		X												
	<b>Jeudi 22 Janvier - Déjeuner</b>														
	Tartiflette		X												
	Tartiflette végétarienne		X												
	Salade verte														
	Bûchette mi-chèvre		X												
	Tomme blanche		X												
	Yaourt nature sucré		X												
	Cake myrtilles			X	X										
	Compote pommes														
	Corbeille de fruits														
	<b>Vendredi 23 Janvier - Déjeuner</b>														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carottes râpées et sauce salade													<b>X</b>	
	Taboulé		<b>X</b>												
	Beignet de poisson	<b>X</b>	<b>X</b>		<b>X</b>									<b>X</b>	
	Courgettes rôties														
	Riz pilaf														
	Camembert	<b>X</b>													
	Fromage blanc nature	<b>X</b>													